

## THINGS

---

Chorégraphe : Gary Lafferty (Mars 2017)

Description : 32 comptes, 4 murs, Débutant

Musique : Things I Carry Around (Troy Cassar-Daley) (135 Bpm)

CD : Things I Carry Around (2016)

---

### **SECT 1 : RIGHT RUMBA BOX FORWARD**

- 1-2 Ecart pied droit, assembler pied gauche à côté du pied droit
- 3-4 Avancer pied droit, pause
- 5-6 Ecart pied gauche, assembler pied droit à côté du pied gauche
- 7-8 Reculer pied gauche, pause

### **SECT 2 : WALK BACK, LEFT MAMBO BACK**

- 1-2 Reculer pied droit, reculer pied gauche
- 3-4 Reculer pied droit, pause
- 5-6 Reculer pied gauche (Rock), retour poids du corps sur pied droit
- 7-8 Avancer pied gauche, pause

### **SECT 3 : SWEEP, STEP, SWEEP, STEP, RIGHT ROCKING CHAIR**

- 1-2 Décrire un demi-cercle (de l'arrière vers l'avant) avec le pied droit, avancer pied droit
- 3-4 Décrire un demi-cercle (de l'arrière vers l'avant) avec le pied gauche, avancer pied gauche
- 5-6 Avancer pied droit (Rock), retour poids du corps sur pied gauche
- 7-8 Reculer pied droit (Rock), retour poids du corps sur pied gauche

### **SECT 4 : STEP FORWARD, ¼ TURN, CROSS, HOLD, ¼ TURN, ¼ TURN, CROSS, HOLD**

- 1-2 Avancer pied droit, pivoter ¼ de tour à gauche (poids du corps finit sur pied gauche) (9 :00)
- 3-4 Croiser pied droit devant pied gauche, pause
- 5-6 En pivotant ¼ de tour à droite reculer pied gauche (12 :00), en pivotant ¼ de tour à droite écart pied droit (3 :00)
- 7-8 Croiser pied gauche devant pied droit, pause

**REPEAT**

---

Danse enseignée le 15 Septembre 2017

par CHALLENGE BOY des CRAZY DANCERS OF COUNTRY MUSIC